

### q. Comprendre les différentes habitudes alimentaires



Si vous travaillez à la cantine de l'école, il est important de savoir que les familles migrantes ont des habitudes alimentaires différentes.

Nous pensons qu'il est important de communiquer sur les règles de la cantine et pourquoi il faut demander aux enfants de manger - même si dans leur religion, c'est un temps de jeûne.

Certains enfants peuvent ne pas être habitués à certains aliments servis à la cantine, certains peuvent ne pas savoir comment éplucher une orange par exemple, il est important que vous preniez le temps d'expliquer et d'envoyer également des notes aux parents.

Quant aux menus, il pourrait être intéressant qu'ils soient traduits dans le plus de langues possible, mais aussi l'utilisation d'icônes ou d'images pourrait aider les parents à comprendre ce que leurs enfants vont manger ainsi qu'à dire à leurs enfants ce qu'ils vont trouver à la cantine scolaire.