

v. Entender los diferentes hábitos alimenticios



Si trabaja en el comedor de la escuela, es importante que tenga en cuenta que las familias migrantes tienen diferentes hábitos alimenticios.

Creemos que es importante comunicar las reglas del comedor y por qué tienes que pedirles a los niños que coman, incluso si en su religión es un momento de ayuno. Algunos niños pueden no estar acostumbrados a algunos de los alimentos que se sirven en el comedor, algunos pueden no saber cómo pelar una naranja, por ejemplo, es importante que te tomes el tiempo para explicar y también enviar notas a los padres. En cuanto a los menús, podría ser una buena idea si se traducen en tantos idiomas como sea posible, pero también el uso de iconos o imágenes podría ayudar a los padres a comprender lo que sus hijos van a comer, así como para que les digan a sus hijos lo que van a encontrar en el comedor de la escuela.