

a. Om hälsokontroll



Hälsokontroller i skolan syftar till att främja, skydda och bevara barnens hälsa. Målet är att utvärdera och analysera barnen för att säkerställa att deras utveckling är korrekt.

Detta kan vara självklart för oss eftersom vi känner till systemet, men för familjer som kommer från andra kulturer och som inte behärskar skolspråket finns det ett behov av tydlig information. Det finns ett behov av att avsätta tid för att kommunicera om dessa kontroller. Normalt sett sker denna kommunikation på skolans språk, antingen i fysiskt format (papper) eller i digitalt format (webbsida).

Det kan vara svårt att kommunicera om hälsokontroller som görs i skolor med flerspråkiga familjer, men det är avgörande för att säkerställa elevernas hälsa och välbefinnande. Här är några förslag på hur du kan hantera den här frågan:

1. Använd flera språk: Se till att information om hälsokontrollen finns tillgänglig på flera språk som används av elevernas familjer. Typiska broschyrer, affischer eller e-postmeddelanden kan tillhandahållas på olika språk för att underlätta förståelsen.
2. Tydlig och enkel kommunikation: Det är viktigt att använda ett tydligt och enkelt språk när du kommunicerar information om hälsokontrollen. Undvik att använda komplicerade medicinska termer och se till att informationen är lätt att förstå för alla.
3. Använd visuella hjälpmedel: Förutom skriven text kan du överväga att inkludera bilder eller grafik som kan hjälpa till att förmedla information visuellt. Detta kan vara särskilt användbart för familjer med språkbarriärer.
4. Erbjud ytterligare stöd: Om möjligt kan ytterligare stöd ges till familjer som kan ha svårt att förstå informationen från hälsoundersökningen. Det kan handla om personliga genomgångar eller tillgång till tvåspråkig personal som kan svara på frågor.

5. Uppmuntra till aktivt deltagande: Uppmuntra familjerna att delta aktivt i hälsokontrollen genom att tala om för dem hur viktig den är för deras barns hälsa. Informationsmöten eller frågestunder kan anordnas för att ta upp eventuella frågor och funderingar som familjerna kan ha.

Den medicinska undersökningen skiljer sig dock från land till land, t.ex. i Sverige ansvarar skolsköterskorna för elevernas medicinska insatser och välbefinnande, inklusive medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser. Vad man kan förvänta sig av skolorna är alltså följande:

- Räkna med minst 2 till 3 hälsosamtal med sjuksköterskan.
- Förvänta dig att blanketter för samtycke till vaccination skickas hem när barnet är berättigat till vaccinet
- Förvänta dig skriftlig och muntlig kommunikation om det finns några tecken eller problem som rör ditt barns hälsa och välbefinnande.

Sammanfattningsvis kräver effektiv kommunikation med flerspråkiga familjer om hälsokontroller i skolan empati, tydlighet och tillräckliga resurser för att säkerställa att alla föräldrar och vårdnadshavare förstår hur viktig denna process är för deras barns välbefinnande.