

#### q. Förståelse för olika matvanor



Om du arbetar i skolans matsal är det viktigt att veta att invandrarfamiljer kan ha andra matvanor.

Vi tycker att det är viktigt att informera om reglerna i matsalen och varför man måste be barnen att äta - även om det enligt deras religion är en tid av fasta.

Vissa barn kanske inte är vana vid en del av den mat som serveras i matsalen, vissa kanske inte vet hur man skalar en apelsin till exempel, det är viktigt att du tar dig tid att förklara och även skickar lappar till föräldrarna.

När det gäller menyerna kan det vara en bra idé om de översätts till så många språk som möjligt, men även att använda ikoner eller bilder kan hjälpa föräldrarna att förstå vad deras barn ska äta och för dem att berätta för sina barn vad de kommer att hitta i skolmatsalen.