

## α. Κατανοώντας τις ποικίλες διατροφικές συνήθειες



Εάν εργάζεστε στο εστιατόριο ή την καντίνα του σχολείου, είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι οι οικογένειες μεταναστών/προσφύγων μπορεί να έχουν διαφορετικές διατροφικές συνήθειες.

Είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε τους κανόνες της σίτισης και να εξηγήσετε γιατί πρέπει να ζητάτε από τα παιδιά να φάνε – ακόμη και αν στην θρησκεία τους είναι περίοδος νηστείας.

Ορισμένα παιδιά μπορεί να μην είναι εξοικειωμένα με κάποιες από τις τροφές που σερβίρονται στο εστιατόριο ή την καντίνα. Ορισμένα μπορεί να μην γνωρίζουν πώς να καθαρίσουν ένα πορτοκάλι, για παράδειγμα. Είναι σημαντικό να αφιερώσετε χρόνο να το εξηγήσετε αυτό στους γονείς, αποστέλλοντας ένα ενημερωτικό έντυπο.

Όσον αφορά το μενού, καλό θα ήταν να είναι μεταφρασμένο σε όσες περισσότερες γλώσσες γίνεται. Η χρήση εικόνων μπορεί να βοηθήσει τους γονείς να κατανοήσουν τι θα φάνε τα παιδιά τους στη σίτιση, καθώς και τι θα βρουν στην καντίνα του σχολείου.